

Sektor Utbildning - Första hjälpen till psykisk hälsa-utbildningar

2023

Nov =12 st

2024

Februari = 16 st

April = 17 st

Oktober = Inställt på grund av för få anmällda

November = Inställt på grund av för få anmällda

December = 17

Fina ord i alla utvärderingar.

6. Vilka delar var de bästa i kursen?

LAVIE
KOMMUN

- Flera tyckte att allt var bra
- Flera uppskattade att teori och uppgifter/diskussioner blandades
- Spridda åsikter hos de som särskilt uppskattade någon/några delar
 - Ångest och ätstörning mest uppskattade
 - Därefter psykos, självmord och självskada
- Någon skrev att det var en lagom stor grupp

2025 var ett litet turbulent år. Flera instruktörer som upplevde att det var väldigt stressande och betungande att vara instruktör ihop med alla andra ”vanliga” arbetsuppgifter, så inför höstterminen 2025 var vi endas två i instruktörer kvar i gruppen. Vi erbjöd ett utbildningstillfälle men det var för få deltagare som anmälde sig till tillfället, så utbildningstillfället ställdes in. December 2025 tillkom 2 nya instruktörer till vår grupp. Nu är vi fyra instruktörer.

2025

Februari = 15 st

September = inställt på grund av för få anmällda

Fina ord i alla utvärderingar.

6. Vilka delar var de bästa i kursen?

Svar

Genomgångar av "olika kategorier" av psykisk ohälsa.

Alla

Helheten och att kursledarna kom från olika verksamheter

Det går inte att svara på det, tycker alla delar var bra

Hela kursen var mycket intressant, högaktuella frågor bearbetades

Alla delar, viktigast är diskussionerna mellan momenten

Ångesten samt psykos. Bra lärdom om ätstörningar.

Hela kursen, då alla delar är viktiga, det är mycket viktigt i arbetet med ungdomar

Delen om ätstörning och psykos.

Att teori blandades med

Jag tycker att alla delar var bra. Bra att det var en lagom stor grupp och att ni var tre som höll i kursen.

Ångest/psykos/ätstörningar

Växelverkan av uppgifter och presentationer vilket höll oss delaktiga

Teori, filmerna, övningarna dvs allt.

allt var bra

Hela kursen. Många viktiga delar. Jag gillade när vi fick se filmer och även när vi fick diskutera och göra fallen.

2026

Mars = ett planerat tillfälle, anmälan är öppen just nu.

Höstterminen 2026 = ej planerat in ännu, men tanken är att erbjuda MHFA (Mental Health First Aid, vilket på svenska översätts till Första hjälpen till psykisk hälsa) ungdom en gång per termin.

Vid varje genomfört tillfälle har det i stort sett alltid varit cirka 2–3 till anmälda men som avbokat alldeles inpå.